

CURSO 2023/24. Ikasturtea – Cuida / Zaindu

A la Comunidad Educativa de Santa María Ikastetxea, alumnado, familias, profesorado, Hermanos, personal de Administración y Servicios, voluntarios:

En 2022 la Organización Mundial de la Salud, en su Informe Anual ¹, llegó a la conclusión de la urgencia del cuidado mental, del cuidado mutuo, del cuidado conexas.

Este aspecto no es nada nuevo, pero la pandemia lo ha evidenciado de manera muy palpable. La experiencia que todos,-as vivimos de confinamiento, de imposibilidad de contacto físico con muchas personas queridas, de limitación en nuestras relaciones personales que el mundo digital intentaba cubrir pero no satisfacía ..., ha dejado huella en las personas.

El lema para este curso en Santa María Ikastetxea y en la Red de Centros LaMennais se hace eco de este aspecto. Así, ese sencillo “CUIDA” nos abre varias combinaciones que, a su vez, se convierten en retos para este curso:

- **Cuídate:** buscando tiempos para ti, organizando tu agenda, haciendo silencio y trabajando tu interioridad con HARA, disfrutando de aprender, creando cosas nuevas, compartiendo tiempo con los demás. Serán ingredientes de nuestro día a día colegial.
- **Cuídale:** cada día de este curso todos,-as vamos a tener muchas personas a nuestro alrededor que necesitan ser cuidados. Como nos invita Juan María de la Mennais, “seamos felices con sus alegrías, suframos con sus penas y prestémosles ayuda mutua”. El día a día en clase, los proyectos, los tiempos de recreo, las entrevistas, los encuentros ... serán oportunidad para cuidarnos mutuamente.
- **Cuídalo:** los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS 2030) son una llamada a abrir los ojos a un mundo que es “casa común” y que necesita ser cuidado. El buen uso cotidiano de nuestras cosas, de los elementos colegiales, el reciclaje, las excursiones y barnetegis, la corresponsabilidad en el aula, el compromiso solidario con los más débiles, de acá y de allá, serán vía para educar en este sentido.
- **DÉJATE cuidar:** en una sociedad que promueve la autosuficiencia, reconocerte limitado es necesario para dejarte cuidar. Y esa experiencia es vital nuestra vida, y permite a los que nos rodean (compañeros,-as de clase, profesores,-as, familia ...). El trabajo cooperativo, los momentos de diálogo, la Tutoría, las entrevistas, Educamos, los fracasos, los errores, ... serán oportunidades para dejar que el otro pueda ayudarme.

En un contexto en el que vamos pasando de “educar en conceptos” a “educar en competencias”, el lema de este curso nos pone como horizonte una competencia vital clave, la COMPETENCIA DEL CUIDADO.

Feliz curso 2023/24, gracias, ánimo, cuídate, cuidémonos, un abrazo,

ALFONSO BLÁZQUEZ MÁRQUEZ
Dirección

Portugalete, septiembre de 2023

¹ <https://www.who.int/es/news/item/17-06-2022-who-highlights-urgent-need-to-transform-mental-health-and-mental-health-care>



CURSO 2023/24. Ikasturtea – Cuida / Zaindu

Santa María Ikastetxeko Hezi Elkarte hori, ikasleak, senideak, irakasleak, Anaiak, Administrazio eta Zerbitzu langileak, boluntarioak:

Osasunaren Munduko Erakundeak 2022ko Urteko Txostenean ² buru-zaintzaren, elkarrekiko zaintzaren eta lotura zaintzaren premia ondorioztatu zuen.

Alderdi hori ez da berria, baina pandemiak agerian utzi du. Guztiok bizi ditugun esperientziak (konfinamendua, maite ditugun pertsona askorekin kontaktu fisikorik ez izatea, mundu digitalak bete nahi zituen baina asebetetzen ez zituen harreman pertsonalak mugatzea...) arrastoa utzi du pertsonengan.

Santa María Ikastetxean eta LaMennais Ikastetxe Sarean aurtengo ikasturterako leloak horren berri ematen du. Horrela, "ZAINDU" hitz simple horrek hainbat kombinazio irekitzen dizkigu, eta horiek, aldi berean, ikasturte honetarako erronka bihurtzen dira:

- **Zaindu ZURE BURUA:** zuretzako astia bilatuz, zure agenda egoki antolatuz, isiltasuna eginez eta HARAREN bidez barnetasuna landuz, ikasteaz gozatuz, gauza berriak sortuz, besteekin denbora partekatuz, horiek guztiak izango dira gure ikastetxeak eskainiko dizkizun osagaien zeure burua zaintzeko.
- **ELKAR zaindu:** ikasturte honetako egun bakoitzean guztiok izango ditugu gure inguruan zaintza behar duten pertsona asko. Juan María de la Mennaisek gonbidatzen gaituen bezala, "zorionsuak izan gaitzen bere pozekin, sufri dezagun bere atsekabeekin, eta eman diezaiozun laguntza elkarri". Ikasgelako egunerokotasuna, proiektuak, jolas-denborak, elkarrizketak, topaketak... elkar zaintzeko aukera izango dira.
- **Zaindu MUNDUA:** Garapen Jasangarrirako Helburuak (GJH 2030) "guztion etxea" den eta zaindu behar dugun mundu bati begiak irekitzeko deia da. Gure gauzak, gelako elementuak, birziklapena, txangoak eta barnetegiak, ikasgelako erantzunkidetasuna, hurbileko eta urruneko ahuleneziko konpromiso solidarioa, izango dira ildo horretan hezteko bideak.
- **UTZI zaintzen:** autosufizientzia sustatzen duen gizarte batean, zeure burua mugatuta aitortzea beharrezkoa da besteek zu zaintzen uzteko. Eta esperientzia horrek berebiziko garrantzia du gure bizitzan, eta ingurukoie (ikaslideei, gelakoie, irakasleei, familiari...) geu zaintzeko aukera ematen die. Lan kooperatiboa, elkarrizketak, Tutoretza, bilerak Educamos plataforma, porrotak, akatsak... besteek guri lagundu ahal izateko aukerak izango dira.



"Kontzeptuetan heztetik" "gaitasunetan heztera" igarotzen ari garen testuinguru honetan, ikasturte honetako leloak funtsezko bizi-gaitasun bat jartzen digu jomugatzat: ZAINZAREN GAITASUNA.

2023/24ko ikasturte on bat izan, eskerrik asko, eutsi goiari, zaindu, elkar zain dezagun, besarkada bat,

ALFONSO BLÁZQUEZ MÁRQUEZ
Zuzendaritza

Portugaleten, 2023ko irailean

² <https://www.who.int/es/news/item/17-06-2022-who-highlights-urgent-need-to-transform-mental-health-and-mental-health-care>